千葉県ジョブサポートセンター開催セミナー一覧

	準備期	応募期	
全年齢		**魅力ある応募書類の書き方** ・応募書類の目的、注意点、作成ポイントの理解 **好印象を与える「面接力」アップセミナー** ・面接する目的の理解、第一印象の重要性、長所のアピールポイントの理解	**仕事のストレスと上手につきあう方法** ・仕事のストレスの理解と心構え、ストレスマネジメントの理解 **面接や仕事に役立つ！コミュニケーション・スキル** ・聴く力、話す力、伝える力の理解と向上
中高年	**40歳以上の方のための就活スキルアップセミナー** ・就職活動心構え理解、職業知識アップ **千葉県ジョブサポートセンター「座談会」40歳・50歳向け**		企業との交流会 ・千葉県内の企業との交流会
シニア	**シニアのためのキャリアデザイン** ・定年後の収入計画・健康維持等の側面から、正規雇用に囚われない多様な働き方の知識を得る 千葉県ジョブサポートセンター「座談会」シニア向け **これからの「働きかた」を考えるセカンドキャリアセミナー** **シニアのためのいきいき座談会** ・同世代の方との意見交換、効果的な就職活動方法等	**ここでしか学べないシニア再就職成功のポイント** ・実際に就職したシニアの方の事例を参考に、就職活動の秘訣を学ぶ	企業との交流会 ・千葉県内の企業との交流会
女性	**女性のためのキャリアデザインとライフプラン** ・現状における生活状況の振り返りと今後のライフプラン、生活状況に応じた働き方を習得 千葉県ジョブサポートセンター「座談会」女性向け **StepUp:Woman's Café/Woman'sCafé キャリアアップ版** ・就職活動の意欲を高めることが目的の座談会 **StepUp:就活スキルのための自己理解** ・就職活動の心構え（活動の進め方、現状把握、応募書類、面接対策）		**StepUp:ビジネスで活用する「Excel」操作入門** ・PC活用の初歩/実機操作 **StepUp:テレワークに関する基礎知識** ・コロナ以降、ビジネスシーンの標準となったテレワークとは？ 企業との交流会 ・千葉県内の企業との交流会
市町村	**女性向け** ・女性を取り巻く環境／自己分析と適職の理解 **中高年向け** ・就職活動を始める為に／仕事の探し方／応募書類の書き方等	**シニア向け** ・多様な働き方の現状／採用の具体的事例／仕事の探し方／応募書類の書き方 **全年齢向け** ・就職の心構えと流れ／仕事の探し方／応募書類の書き方／面接の基本、面接対策	※各市町村で開催するセミナーの対象地域、開催日時・詳細は、開催する各市町村のホームページ等での発表をご確認ください。